

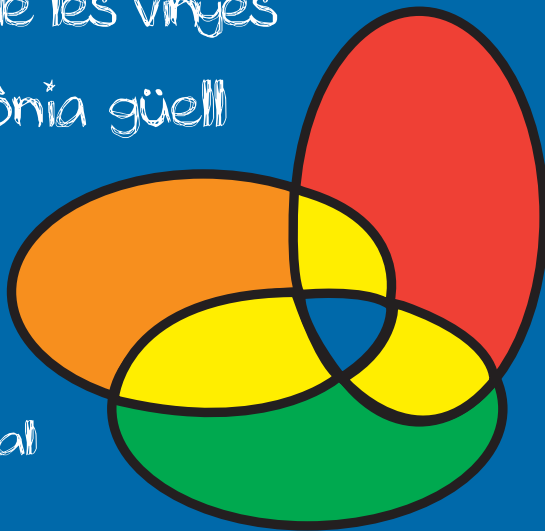
extra **E** scolars esportives

curs 2009 - 2010

 ceip montpedrós

 ceip pla de les vinyes

 ceip colònia güell

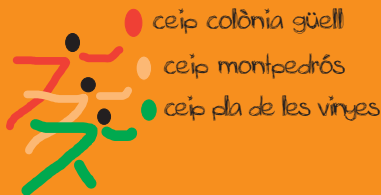


Escola **E**sportiva Municipal
Santa Coloma de Cervelló

El curs 2008-2009 les escoles de Santa Coloma de Cervelló van entrar a formar part del Pla Català d'Esport a l'Escola per tal de potenciar la pràctica d'activitats físiques i esportives, i aprofitar el gran potencial d'aquestes activitats per contribuir a la formació personal i cívica dels nostres infants i joves. Més concretament, podem destacar els objectius següents:

- Incrementar la participació en activitats físiques i Esportives en horari no lectiu de l'alumnat dels centres educatius de primària.
- Aprofitar el gran potencial educatiu i formatiu de les activitats físiques i Esportives, cercant la participació per damunt de la competitivitat.
- Potenciar la funció integradora i de cohesió social de l'Esport escolar, facilitant l'accés de tots els nens i nenes a la pràctica esportiva escolar.
- Contribuir mitjançant la pràctica Esportiva a la formació en valors com la tolerància, el respecte als altres i a les regles, la confiança en un mateix, l'esforç de superació, l'autocrítica, l'autonomia, la capacitat de decisió, l'autogestió, la cooperació i el treball en equip, entre d'altres.
- Fomentar la pràctica regular d'activitats físiques i Esportives i l'adquisició d'hàbits saludables que contribueixin a un millor benestar.

Per tal de contribuir que els infants de Santa Coloma de Cervelló coneguin un gran ventall d'activitats físiques i esportives des de ben petits, les Seccions Esportives de les AMPA de les escoles volen oferir les activitats extraEscolars que es duran a terme el proper curs 2009-2010.



Podeu demanar més informació a les Seccions Esportives de les AMPES de cada una de les escoles. Les Seccions Esportives estan formades per membres de l'AMPA, membres del claustre de professors i professores i alumnes i/o exalumnes.

Les **INSCRIPCIONS** a les activitats es podran fer a l'inici del curs 2009 - 2010 a cada escola. S'informarà degudament a la reunió d'inici de curs. Cada secció esportiva adaptarà els horaris i les activitats a les necessitats de cada centre.

juguem i ens movEM

ACTIVITAT ADREÇADA A INFANTS D'EDUCACIÓ INFANTIL

Les sessions motrius es basen en el moviment corporal a través de jocs col·lectius. Es treballa el control en el moviment, la coordinació global i segmentària, l'equilibri, l'orientació en l'espai i en el temps, la lateralitat. Les sessions són variades, amb circuits, racons amb material divers, jocs populars, jocs de rol...

CONTINGUTS

- Desenvolupament de la coordinació dinàmica general mitjançant petits circuits i assignació de tasques.
- Manipulació de material divers.
- Realització de jocs.
- Treball en equip.

OBJECTIUS

- Conèixer l'esquema corporal a partir de l'experimentació amb el propi cos.
- Desenvolupar les capacitats motrius, cognitives i socio-afectives.
- Gaudir de l'activitat.
- Potenciar llaços afectius entre companys i companyes.



multiE sport

ACTIVITAT ADREÇADA A INFANTS DE PRIMÀRIA

Amb aquesta activitat es pretén que els nens i nenes s'iniciïn en el camp de les activitats físiques i l'esport des d'una vessant més lúdica i plural, afavorint una formació global de cada alumne en el procés de reconeixement del seu propi esquema corporal, el reconeixement i experimentació amb el seu entorn, així com la interacció amb els altres.

CONTINGUTS

- Activitats esportives que afavoreixen la combinació de l'activitat física amb activitats de relació i de joc.
- Esquemes motors i capacitats coordinatives bàsiques.
- Fonaments bàsics dels esports d'associació i individuals.
- Iniciació als diferents esports col·lectius: futbol, bàsquet, voleibol... i individuals: bàdminton, atletisme, gimnàstica, tennis...

OBJECTIUS

- Millorar les destreses bàsiques.
- Conèixer i assumir els valors esportius per a un bon comportament social.
- Reforçar el desenvolupament dels esquemes motors i les capacitats coordinatives bàsiques.
- Conèixer les tècniques bàsiques i les normes específiques dels diferents esports.



Coordinació, exprESSIÓ i ritme

ACTIVITAT ADREÇADA A INFANTS D'EDUCACIÓ INFANTIL I PRIMÀRIA

Amb aquesta activitat es pretén incloure totes les formes de moviment realitzades amb el propi cos, ja siguin gestos, postures, actituds, estats d'ànim, danses i accions que ens permetin relacionar-nos amb un mateix, amb els altres i amb els objectes, connectar amb el nostre cos i recuperar un espai per a desenvolupar la nostra capacitat creativa i lúdica.



CONTINGUTS

- Esquemes motors i capacitats coordinatives bàsiques.
- Ritme i coordinació.
- Dansa.
- Expressió corporal.
- Aeròbic, jazz ...

OBJECTIUS

- Millorar les destreses bàsiques.
- Fomentar la capacitat d'expressió i de comunicació.
- Potenciar la sensibilitat, imaginació i creativitat.

us volem animar a que feu **E**Sport

- Fer **E**Sport és fer bona salut
- Fer **E**Sport és fer amicS
- Fer **E**Sport és aprendre a jugar net
- Fer **E**Sport és gaudir i créixer

L'organització anirà a càrrec de les
Seccions Esportives de les escoles:



Amb la col·laboració de:



AJUNTAMENT DE SANTA
COLOMA DE CERVELLÓ
Regidoria d'Esports



Diputació
Barcelona